

Cocktail raquette et truffade

Séjour de 3 Jours / 2 Nuits

DATES DU SÉJOUR

8 au 14 janvier

PRIX DU SEJOUR

760 € / personne



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Méiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

DESCRIPTIF DU SÉJOUR

En étoile depuis un gîte confortable en fond de vallée de la Santoire dans les monts du Cantal. Au programme : 5 journées de randonnées raquettes pour découvrir ce massif sauvage et préservé dans sa version enneigée. Des soirées conviviales et chaleureuses au gîte pour apprécier la gastronomie locale parfaitement adaptée aux séjours hivernaux. Transport sur place et prêt du matériel inclus.

POINTS FORTS

- ❖ Hébergement dans le confortable gîte-auberge La Boudio en fond de vallée de la Santoire ;
- ❖ Cadre sauvage et authentique du massif cantalien ;
- ❖ Immense « terrain de jeu » pour les randonnées raquettes ;
- ❖ Encadrement par un spécialiste du territoire ;
- ❖ Gastronomie locale (fort appréciée l'hiver...) ;
- ❖ Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne ;
- ❖ Formule tout compris (transport sur place et prêt de matériel) ;
- ❖ Thématiques possibles : montagne enneigée, traces d'animaux, adaptation de la faune et de la flore à l'hiver, ...

PROGRAMME DU SÉJOUR



JOUR 1 :

Rendez-vous au gîte La Boudio - 15300 Lavigerie ([lien Gmaps](#)) à partir de 18h ou à 17h à la gare SNCF de Murat.

Nous nous retrouverons au gîte à partir de 18h (pour ceux qui le souhaitent, possibilité d'être récupérés à la gare SNCF de Murat). Après installation dans les chambres, un pot d'accueil vous sera offert dans la grande pièce commune autour du cantou où nous profiterons peut-être d'une belle flambée. Nous pourrons alors faire plus ample connaissance et discuter du programme du séjour pour un démarrage en douceur.

Repas compris : repas du soir chaud préparé et servi au gîte La Boudio.

Nuit au gîte La Boudio (base chambre 2 personnes).

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

JOUR 2 :

Après le petit-déjeuner, nous nous retrouverons à 9h devant le gîte pour la distribution du matériel (raquettes, bâtons et DVA) qui sera mis à votre disposition pendant tout le séjour. Après réglage des raquettes, nous pourrions alors nous rendre sur le point de départ de notre randonnée du séjour. Pour cette première, nous resterons à proximité de la vallée de la Santoire et prendrons de la hauteur avec comme objectif le Puy de Niermont. Nous aurons alors plusieurs possibilités pour cela et nous adapterons en fonction des conditions du jour : en aller-retour depuis le Col de Serre ou en boucle au départ de Drils ou Dienne. De là haut, balade sur la ligne de crête avec une vue magnifique sur le Puy Mary et le cirque glaciaire d'Eylac...

Nous profiterons aussi de cette première journée ensemble pour faire une petite initiation à l'utilisation du matériel de sécurité (DVA/pelle/sonde). Nous ne prendrons aucun risque lors de ce séjour de randonnée en étoile et cela pourrait paraître superflu. Mais c'est une thématique qui m'importe et je serai rassuré de vous savoir plus connaisseur quant à la façon d'utiliser ce matériel lors de séjours « plus engagés ».

400 mètres de dénivellée positive - 4 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte La Boudio - pique-nique de midi préparé et distribué au gîte La Boudio - repas du soir chaud préparé et servi au gîte La Boudio.

Nuit au gîte La Boudio (base chambre 2 personnes).

JOUR 3 :

Pour cette 2ème journée de randonnée, nous prendrons la route direction Prat de Bouc à environ 30 minutes du gîte. De là nous aurons encore une fois plusieurs options possibles et nous choisirons la plus adaptée au groupe et à la situation. La forêt de sapins et le cirque de Chamalières pour une observation possible de la faune locale. Ou alors le plateau de Granval et ses nombreux burons (et une vue ouverte vers le sud sur l'Aubrac). Voir le Puy de la Cède en faisant tout le tour du cirque de Granval.

400 mètres de dénivellée positive - 5 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte La Boudio - pique-nique de midi préparé et distribué au gîte La Boudio - repas du soir chaud préparé et servi au gîte La Boudio.

Nuit au gîte La Boudio (base chambre 2 personnes).

JOUR 4 :

Direction le plateau de Golneuf pour cette nouvelle journée de randonnée où nous pourrions peut-être nous rendre directement raquettes aux pieds depuis le gîte. Sinon nous ferons une petite approche en voiture de quelques minutes. Là-haut nous nous baladerons sur les terrains vallonnés laissés aux vaches à la belle saison. Avec comme objectif le pied du Puy de Seycheuse dominant notre hébergement et la vallée de la Santoire.

400 mètres de dénivellée positive - 5 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte La Boudio - pique-nique de midi préparé et distribué

au gîte La Boudio - repas du soir chaud préparé et servi au gîte La Boudio.

Nuit au gîte La Boudio (base chambre 2 personnes).

JOUR 5 :

Impossible de séjourner dans ce coin du massif cantalien sans aller rendre visite au seigneur des lieux, le Puy Mary. Direction donc le col de Serre d'où nous partirons raquettes au pied en direction du cirque d'Eylac. De là, plusieurs options s'offriront à nous et nous adapterons au mieux en fonction des conditions nivologiques. Il sera possible de monter au Pas de Peyrol qui surplombe la vallée du Mars ou encore de cheminer vers le Peyre Arse et la Brèche de Roland. Une balade vers les gorges de l'Impradine serait aussi une belle option. Bref une fois de plus nous aurons le choix et tout sera beau !

500 mètres de dénivelée positive - 5 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte La Boudio - pique-nique de midi préparé et distribué au gîte La Boudio - repas du soir chaud préparé et servi au gîte La Boudio.

Nuit au gîte La Boudio (base chambre 2 personnes).

JOUR 6 :

Nous finirons en beauté ce séjour avec une randonnée dans le vallon de Vassivière que nous atteindrons via la montagne du Cheylat et une tranquille piste forestière. Selon les conditions de neige, nous pourrions même partir raquettes aux pieds depuis le refuge mais nous verrons bien... De là haut, nous pousserons sûrement jusqu'aux sommets environnants : Bec de l'Aigle et Téton de Vénus qui dominant le Font d'Alagnon et font face au sommet du massif, le Plomb du Cantal.

600 mètres de dénivelée positive - 5 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte La Boudio - pique-nique de midi préparé et distribué au gîte La Boudio - repas du soir chaud préparé et servi au gîte La Boudio.

Nuit au gîte La Boudio (base chambre 2 personnes).

JOUR 7 :

Après le petit-déjeuner, une fois vos affaires rassemblées et vos valises fermées, il sera temps de quitter le gîte (au plus tard à 10h). Comme pour le premier jour, possibilité d'être déposé à la gare de Murat pour y prendre votre train. Sinon nous nous disperserons directement au gîte dans l'attente de nouvelles aventures ensemble.

Repas compris : petit-déjeuner servi au gîte La Boudio.

Fin du séjour au gîte La Boudio à 10h (possibilité d'être déposé à la gare de Murat).

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous au gîte La Boudio - 15300 Lavigerie ([lien Gmaps](#)) à partir de 18h ou à 17h à la gare SNCF de Murat.

DISPERSION

Le Jour 7, fin du séjour au gîte La Boudio à 10h (possibilité d'être déposé à la gare de Murat).

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Prénom / NOM de l'accompagnateur (trice) : Matthieu Feuerstein

N° de téléphone : 06 03 13 99 71

Adresse e-mail : matt@ouvala-rando.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 6 personnes

Nombre de participants maximum : 8 personnes (jusqu'à 12 sous conditions)

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile / **Moyen** / Difficile / Très difficile

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : Gîte La Boudio

Type de chambre pour le séjour :

Chambre double/twin

Option chambre individuelle possible selon disponibilité : supplément 200 € / personne

Services inclus ou non : draps et le linge de toilette sont fournis

Repas : pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7

TRANSFERTS INTERNES

Les éventuels transferts durant le séjour seront assurés par l'accompagnateur avec un véhicule de location.

PORTAGE DES BAGAGES

Le séjour étant en étoile, il n'y a pas de service de portage de bagages. Lors des randonnées, vous portez uniquement vos affaires de la journée

DATES DU SÉJOUR

8 au 14 janvier

PRIX DU SÉJOUR

760 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en gîte, en chambre de 2 personnes (draps et linge de toilette fournis),
- La pension complète du dîner du Jour 1 au petit-déjeuner du Jour 7,
- Le pot d'accueil,
- La taxe de séjour ;
- Le prêt du matériel (raquettes, bâtons, DVA) ;
- L'initiation à l'utilisation du matériel de sécurité ;
- Le transport sur place (dont transfert depuis la gare de Murat si vous voyagez en train).

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire pour participer au séjour, assurance annulation fortement recommandée),
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

MATÉRIEL FOURNI

Raquettes, bâtons, DVA.

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- Sac à dos adapté pour la randonnée (de 20 à 40L) ;
- Chaussures de randonnée montantes et imperméables ;
- Guêtres (facultatives) ;
- Gourde ;
- Thermos (facultatif) ;
- Lunettes de soleil ;
- Masque pour le mauvais temps (facultatif) ;
- Crème et stick à lèvres solaires (écran total) ;
- Bonnet ;

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

- Foulard ou tour de cou chaud ;
- Gants : 2 paires dont 1 chaude ;
- Chapeau ou casquette ;
- Petite pharmacie personnelle (dont de quoi soigner les ampoules) ;
- Papier toilettes et briquet ;
- Vêtements :
 - o Veste imperméable type Gore-Tex avec capuche ;
 - o Pantalon de randonnée d'hiver (idéalement : collant et sur-pantalon imperméable) ;
 - o Chaussettes de randonnée en laine ;
 - o Tshirt manches longues respirant ;
 - o Une polaire légère ;
 - o Une deuxième polaire (ou doudoune) bien chaude.
- Boîte hermétique et couverts pour les pique-niques (dont un couteau) ;
- Jumelles et appareil photo (facultatif) ;
- Quelques vivres de course (barres céréales, fruits secs) ;
- Sac plastique pour protéger les affaires en cas de mauvais temps ;
- Coordonnées d'une personne à prévenir en cas de problème ;

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Une infection au Covid-19 n'étant plus considérée comme une situation exceptionnelle, si vous annulez votre participation en raison d'un cas de Covid, ce sont les frais d'annulation prévus aux conditions générales et particulières de vente qui s'appliqueront.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>